

灯

□合肥市师范附属第三小学六（3）班 杜礼阅

妈妈对我管教严格，这让我心生不满与不服。她总是催促我早睡早起，严禁我玩手机，可她自己却常常深夜不眠，房间里灯火通明。我发现她还有两部手机，并且包里还总带着充电宝，所以我想，她晚上肯定也在玩手机。

我虽心生不满，却不敢正面反抗，只能偷偷与她对着干。有天晚上，我玩得很兴奋，难以入眠，起身找水喝时，意外发现妈妈房门未关，灯光透出。我突发奇想，何不趁机“揭露”她的秘密，便悄悄推门进去。

妈妈抬头见我，眉头紧锁，责备我为何还不休息。我反问为何也不睡，她坐直身子，示意我坐下。我看到她笔记本上满是数据，手机信息不断，她一边查看一边敲击键盘。原来，她是为了给我更好的生活，在熬夜做兼职。

我心疼地劝她早点休息，她却说早已习惯。我默默回到房间，将手机关机锁进抽屉。躺在床上，我脑海中全是妈妈房间的灯光。那曾让我厌恶的灯光，此刻却让我感到无比温暖。在梦中，那盏灯仿佛从妈妈房间移到了我心里，照亮了我的内心，也照亮了我前行的道路。我明白了妈妈的苦心，也决心要更加努力，不负她的期望。

指导老师 蒋存强

爸爸陪我读《三国》

□芜湖市赭山小学一（4）班 王千帆

寒假期间，爸爸陪我一起阅读了青少年版的《三国演义》。我特别钟爱那些关于“火攻”的精彩篇章，像火烧赤壁、火烧新野、火烧博望等，这些故事充满了智慧与勇气，让我激动得拍案叫绝。其中，我最喜爱的故事莫过于“赤壁之战”。

在爸爸的引导下，我仿佛穿越到了那个风起云涌的时代，置身于硝烟弥漫的战场，亲眼目睹了诸葛亮借东风的神机妙算、黄盖诈降的英勇无畏、铁锁连舟的巧妙布局以及火烧曹军的壮观场面，深刻感受到了反间计、连环计、苦肉计等兵法策略的独特魅力。

最让我感到开心的是，爸爸每天都会抽出时间陪我一起阅读《三国演义》。他耐心地为我解释故事中的成语和典故，如“万事俱备，只欠东风”“周瑜打黄盖，一个愿打一个愿挨”等，让我对故事有了更深的理解。爸爸还告诉我，赤壁之战是以少胜多的经典战役，也是《三国演义》中最重要的三大战役之一，通过听这些历史故事，我提高了阅读水平，拓宽了视野。爸爸就像我的“军师”一样，给予我无尽的指导和帮助。

有了爸爸这位“军师”的悉心指导，我对《三国演义》的理解更加深刻了。我不仅学到了丰富的知识，还领悟到了许多深刻的道理。我将继续努力阅读，在书的海洋中畅游，努力成为一个拥有智慧和勇气的人！

指导老师 陈宇

蚂蚁的力量

□淮北市第三实验小学三（8）班 李玥彤

周六，我写完作业后出去晒太阳，却无意间发现了一只小蚂蚁。它全身黑黑的，两个触角在阳光下微微颤动，眼睛小得几乎看不见。我顿时被它吸引了，趴在地上仔细观察起来。

只见一只蚂蚁从洞里探出头，四处张望后，发现了一块饼干渣。它费了好大力气才推动了一点点，然后匆匆回洞。不一会儿，它带着一群同伴来了。它们用触角互相碰触，仿佛在传递信息：“快跟我来，那边有食物！”

一大队蚂蚁迅速到达饼干渣旁，分工明确。有的在前面拉，有的在后面推，还有的在旁边帮忙。它们齐心协力，饼干渣慢慢向洞口移动。经过一番努力，终于把食物运进了洞里。

这次观察让我深受启发：蚂蚁虽小，但团结起来力量巨大。只要我们像蚂蚁一样团结友爱，互相帮助，就能克服一切困难，取得成功。这次意外的发现，让我对生活中的小生命有了更多的敬畏和感悟。

指导老师 黄知音

家乡美食

□淮南市田家庵区第十八小学三（1）班 刘奕儒

我的家乡是被誉为“楚风汉韵、山水之城”的淮南市，这里不仅有清新秀丽的八公山，还有历史底蕴深厚的古城墙。更值得一提的是，这里孕育了著名的典籍《淮南子》，还有那“出圈”的武王墩，其魅力无不让人心驰神往。

说到淮南，怎能不提那美味的豆腐宴和丰富多样的名小吃呢？它们共同构成了这座城市的独特风味，让人回味无穷。当然，在众多的美食中，我还是最喜欢色、香、味俱全的牛肉汤。

淮南牛肉汤食材优质、做法考究，先以新鲜牛骨和牛肉熬制汤底，在锅里煮熟牛肉、粉丝、千张、豆饼各种配菜后，撒上葱花、香菜，再加上一小勺灵魂辣椒油，那鲜美可口、香辣诱人的味道，真是绝了！

来到淮南，一定要吃一次咱们的牛肉汤，品尝不一般的江淮美味，感受不一样的人间烟火。

指导老师 张 梅

蛋白质的奥秘

□长丰县实验小学五（7）班 余郑惜

早晨，妈妈总催我多喝牛奶、多吃鸡蛋，说对身体好。我好奇原因，便偷偷上网查询，得知蛋白质是人体细胞的重要成分，约占人体总质量的18%，对生命活动至关重要。蛋白质摄入不足会导致免疫力下降，对我们成长中的身体影响很大。

为了了解早餐中哪种食物蛋白质含量高，我决定做个小实验。在爸爸的帮助下，我学会了使用双缩脲试剂检测蛋白质的方法。这种试剂与蛋白质结合会产生紫色反应，颜色越深说明蛋白质含量越高。

我设置了六组实验，包括清水、鸡蛋清稀释液、淀粉溶液、牛奶、旺仔牛奶和豆浆。通过加入双缩脲试剂并观察颜色变化，我发现清水和淀粉溶液不含蛋白质，鸡蛋清溶液颜色最深，蛋白质含量最高；豆浆次之；牛奶也含蛋白质，但比豆浆少。牛奶之所以被推崇，是因为其蛋白质易于消化吸收，且富含钙，对身体非常有益。而旺仔牛奶颜色微弱，几乎看不清，说明蛋白质含量少且含糖高，不适合作为补充蛋白质的食物。

这次实验让我深刻认识到蛋白质的重要性，也体验到了科学实验的乐趣。未来，我将继续探索更多有趣的科学问题，感受科学的魅力。

指导老师 康 波